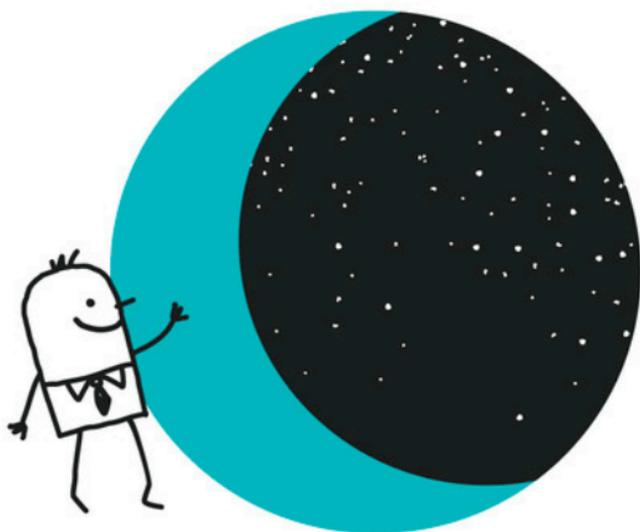


PAR L'AUTEUR DU BEST-SELLER INTERNATIONAL  
RÉFLÉCHISSEZ ET DEVENEZ RICHE

Napoleon HILL



# ACCOMPLISSEZ DES MIRACLES





**Accomplissez des miracles**

DU MÊME AUTEUR  
AUX ÉDITIONS J'AI LU

*Réfléchissez et devenez riche*

*Réfléchissez et devenez riche – Le cahier d'exercices officiel*

*Le succès par la pensée constructive*

NAPOLEON HILL

# Accomplissez des miracles

Faites que votre vie  
vous apporte ce que vous désirez

Traduit de l'anglais  
par Les entreprises Raymond Morissette Inc.



Titre original :  
YOU CAN WORK YOUR OWN MIRACLES

Copyright © 1971, 1994 par The Napoleon Hill Foundation

Pour la traduction française :  
© Les éditions Un monde différent Itée, 1985, 1994, 2013

---

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## SOMMAIRE

Introduction .....	9
1. Chacun de nous peut accomplir des miracles .....	15
2. Une visite dans la vallée des miracles de la vie .....	33
3. La loi d'amélioration par le changement : Le premier miracle de la vie .....	45
4. Nos guides invisibles : Le deuxième miracle de la vie .....	61
5. Le langage universel de la douleur : Le troisième miracle de la vie .....	81
6. La croissance par la lutte : Le quatrième miracle de la vie .....	103
7. La maîtrise de la pauvreté : Le cinquième miracle de la vie .....	113

8. L'échec peut être un bienfait :	
Le sixième miracle de la vie .....	135
9. Le chagrin, sentier de l'âme :	
Le septième miracle de la vie .....	149
10. Le but irrévocable de la nature :	
Le huitième miracle de la vie .....	161
11. Le système de comptabilité de la nature : Le neuvième miracle de la vie .....	169
12. Le temps, remède universel de la nature : Le dixième miracle de la vie .....	175
13. La vie à l'américaine donne la liberté :	
Le onzième miracle de la vie .....	183
14. La sagesse d'accepter la mort :	
Le douzième miracle de la vie .....	187
15. Le pouvoir illimité de l'esprit :	
Le treizième miracle de la vie .....	191

## INTRODUCTION

Vous devriez être heureux d'apprendre que les épreuves, les circonstances désagréables, les douleurs physiques et les échecs comportent tous un *bénéfice équivalent*. D'ailleurs le plus grand essai de Ralph Waldo Emerson, dont le titre est *Compensation*, confirme cette vérité qu'il décrit avec minutie. Et j'ai vécu pour ma part une expérience qui non seulement la certifie, mais encore qui en témoigne pour aider des millions de gens à transformer la douleur physique en un moment qui peut leur être bénéfique.

J'étais assis dans le fauteuil d'un dentiste à Los Angeles, en Californie, qui devait m'extraire mes dernières dents, avant de m'ajuster des prothèses dentaires provisoires. Le dentiste m'avait anesthésié les gencives du haut et du bas, et attendait, du moins, je le pensais, que l'anesthésie fasse son effet. Toutes les minutes ou à peu près, il introduisait un instrument dans ma bouche et semblait examiner

mes gencives. Après un moment, je lui demandai : « Docteur, allez-vous enfin m'enlever les dents ? »

D'un air étonné, il répliqua : « Que voulez-vous dire ? Je les ai toutes enlevées, sauf trois. Elles sont sur le plateau en face de vous. »

Je regardai et, en effet, il avait ôté six de mes dents sans que je m'en aperçoive. La conversation qui suivit m'apporta un bénéfice équivalent compensant la chirurgie dentaire que j'avais subie. Il se pourrait bien que mon histoire soit utile à des millions de gens, et j'espère qu'ils sauront profiter de la leçon qu'elle offre quand ils auront rendez-vous chez leur dentiste. L'idée de « bénéfice équivalent », qui est le sujet de ce livre, me vint à la suite de notre conversation.

Lorsque les trois dernières dents furent extraites, mon dentiste me dit : « Où étiez-vous pendant que je vous enlevais vos six premières dents ? »

— Là-bas, à la station de radio KFWB, répliquai-je, en train de préparer mon émission de dimanche.

— Bon ! s'exclama le dentiste. Je suis dentiste depuis trente ans, et je n'avais encore jamais eu de patient assis dans mon fauteuil, à se faire arracher les dents sans en être conscient. Comment pouvez-vous y arriver ?

— Ce fut plutôt facile ! répondis-je. J'ai conditionné mon esprit pour cette intervention avant que vous ne l'entrepreniez. Une partie de mon esprit s'en est dissociée totalement et s'est concentrée sur

quelque chose d'agréable, aussi éloigné que possible de l'extraction.

— Sensationnel ! répliqua mon dentiste. Si vous pouviez enseigner aux gens la façon de conditionner leur esprit relativement au travail dentaire afin de leur faire perdre leur peur du dentiste, et que vous écriviez un livre sur votre stratégie, les dentistes du pays vous aideraient à en vendre un million d'exemplaires en moins d'un an. »

Ce jour-là, avant de quitter le cabinet de mon dentiste, j'avais déjà en tête tous les détails de ce livre et les grandes lignes de la méthode par laquelle j'avais transformé ma peur du dentiste en un avantage bénéfique, qui allait montrer à des millions de gens la façon de maîtriser la douleur physique.

Chose surprenante, cette formule est fondée sur la méthode avec laquelle j'ai aidé des millions de gens à conditionner leur esprit en vue de la réussite matérielle. Elle fait ses preuves depuis plus de cinquante ans. Tout a commencé quand Andrew Carnegie m'a demandé de concevoir la première philosophie pratique au monde sur la réussite individuelle. Son perfectionnement est venu des expériences personnelles de plus de 500 Américains et Américaines, parvenus au sommet de la réussite, et qui collaborèrent avec moi.

Avant tout, je veux aider les lecteurs à préparer leur esprit. De même qu'on doit maîtriser les bases de l'arithmétique avant d'approfondir les mathématiques supérieures, de même doit-on apprendre

à conditionner son esprit, étape par étape, en étudiant les sujets importants qui sont reliés à cette connaissance, comme je l'expliquerai dans les prochains chapitres.

En me suivant avec attention et patience à travers les pages de ce livre, vous prendrez conscience du monde de richesses que vous possédez sans le savoir. Je décrirai dans un langage facile à comprendre la méthode qui m'a aidé à transformer les séances chez le dentiste en des moments intéressants exempts de toute douleur.

Mais ce n'est que le commencement !

Le système de conditionnement de l'esprit que vous découvrirez dans *Accomplissez des miracles* vous aidera en maintes circonstances à maîtriser la douleur physique, la peine, la peur et le désespoir. Il vous préparera aussi à acquérir ce que vous désirez, comme la paix de l'esprit, la compréhension de soi, la réussite financière et l'harmonie dans toutes les relations humaines.

Ce livre est de loin le plus révélateur, en matière de sincérité absolue, concernant plusieurs sujets que je n'avais pas abordés dans mes livres précédents. En fait, je désirais les présenter avec l'appui des dentistes et des médecins, car ce sont leurs patients qui en ont le plus besoin.

Auparavant, j'ai démontré à quel point un emploi, une carrière ou un commerce peuvent rapporter en termes de profits, et l'on a estimé que mes livres ont aidé des millions de gens à bien réussir

financièrement. J'ai donc écrit celui-ci dans le but d'amener les gens à faire en sorte que leur vie leur rapporte ce qu'ils désirent, et ce, par le biais d'un système d'autodiscipline qui a le grand avantage d'être vérifié par chacun des lecteurs de cet ouvrage.

Enfin, je l'ai rédigé pour les gens qui ont des problèmes personnels à résoudre et qui doivent faire face à des situations difficiles, en espérant qu'ils en tireront un grand avantage. Je souhaite que l'honneur rejaillisse sur mon médecin et sur mon dentiste, car ce sont des amis qui pourront recommander ce bouquin à leurs patients.

Au début, je songeais à écrire un livre qui puisse aider les gens à conditionner leur esprit en vue de la visite chez le dentiste ou chez le chirurgien. Mais lorsque j'ai commencé à en esquisser les grandes lignes, j'ai envisagé un objectif beaucoup plus grand que l'original, un objectif qui pourrait permettre au lecteur de tirer pleinement profit de plus de quarante ans de recherches en ce qui a trait aux causes de la réussite et de l'échec, du bonheur et de la misère, aux connaissances importantes que j'ai accumulées en organisant *la science de la réussite*, qui apparaît maintenant sous plusieurs titres différents, avec des lecteurs répartis partout dans le monde.

Dans les chapitres qui suivent, je vous présente certains des grands miracles de la vie à travers lesquels mes lecteurs pourront découvrir et profiter des 12 grandes richesses décrites dans un chapitre ultérieur. Je révèle aussi la manière par laquelle la

peur, la pauvreté, le chagrin, l'insuccès et la douleur physique peuvent être transformés à votre avantage, en source d'inspiration.

C'est avec un esprit ouvert que vous devez lire les prochains chapitres. C'est alors que le plus grand des miracles vous sera révélé, miracle que je ne peux pas décrire parce qu'il n'est connu que de vous et qu'il est *entièrement sous votre contrôle* ! Ce miracle contient un mot de passe capable de vous libérer et de vous aider à prendre possession des 12 grandes richesses de la vie. Il peut vous apporter la paix de l'esprit et vous donner une vie équilibrée faite de tout ce dont vous avez besoin ou de tout ce que vous désirez.

En vous donnant la description des « miracles », je vous fais part aussi de la moitié du mot de passe ; l'autre moitié est déjà en votre possession. La lecture de ces chapitres vous dévoilera la partie que vous avez en vous. Et quand vous la reconnaîtrez, saisissez-la et commencez à la transformer en cette vie que vous désirez. *Vous comprendrez que ce livre vous a apporté quelque chose de beaucoup plus important qu'une méthode pour faire disparaître la peur et la douleur physique chez le dentiste et chez le chirurgien.*

Puis, étant ainsi parvenu à maîtriser *des choses simples*, vous pourrez aussi maîtriser *des choses encore plus grandes*.

NAPOLEON HILL

## **CHACUN DE NOUS PEUT ACCOMPLIR DES MIRACLES**

Un futur papa faisait les cent pas dans le hall face à la salle d'accouchement d'un hôpital, attendant qu'on lui dise si sa femme avait mis au monde un garçon ou une fille.

La porte s'ouvrit, deux infirmières sortirent et passèrent près de lui sans même lui jeter un regard. Alors, le docteur vint à la porte, hésita un moment et fit signe au papa impatient d'entrer.

« Avant que vous entriez dans la pièce, commença le docteur, je dois vous préparer à un choc. C'est un garçon et il est né sans oreilles. Il n'a pas la moindre ébauche d'oreilles et, évidemment, il sera sourd toute sa vie.

— Il est peut-être né sans oreilles, s'exclama le père, mais il ne sera pas sourd toute sa vie !

— Bon, ne vous énervez pas, reprit le docteur. Mais vous feriez aussi bien de vous préparer à accepter la situation telle qu'elle est, et non pas comme

vous voudriez qu'elle soit. La science médicale a connu d'autres cas comme celui de votre fils, mais pas un des enfants nés dans cet état n'a réussi à entendre.

— Docteur, j'ai un immense respect pour votre compétence de médecin, mais dans un certain sens, je suis aussi médecin, car j'ai découvert un puissant remède, qui est efficace dans presque toutes les circonstances. La première chose à faire est de refuser d'accepter comme inévitable toute circonstance qu'on n'a pas désirée, et *je vous avertis dès maintenant que je n'accepterai jamais l'infirmité de mon fils* comme étant quelque chose qui ne peut être corrigé. »

Le médecin ne répondit pas, mais son regard étonné disait clairement : « Pauvre diable, je suis peiné pour vous, mais vous finirez par comprendre qu'il y a certaines circonstances de la vie qu'on est forcés d'admettre. » Il prit le père par le bras et entra dans la pièce où la mère et l'enfant l'attendaient, enleva la couverture et resta silencieux pendant que le père regardait ce que le docteur croyait sincèrement être l'une de ces « circonstances de la vie qu'on est forcés d'accepter ».

Le temps passa rapidement.

Vingt-cinq ans plus tard, un autre médecin surgit en souriant de son laboratoire avec des radiographies dans les mains. « Miraculeux ! s'exclama-t-il. J'ai radiographié la tête de ce jeune homme sous chaque angle possible et je ne vois apparaître aucune

forme de système auditif. Et pourtant mes tests démontrent qu'il a 65 % de sa capacité normale d'audition. »

Le médecin était un spécialiste de l'oreille bien connu de la ville de New York, et les radiographies qu'il tenait dans ses mains étaient celles du jeune homme qui aurait sans doute été sourd toute sa vie s'il n'y avait pas eu l'intervention d'un père qui refusa d'accepter comme définitive cette situation, et qui fit quelque chose pour que la nature la corrige.

Je peux me porter garant de la véracité de cette histoire, car je suis le père qui refusa d'accepter comme incurable une infirmité aussi grave que celle d'être né sans oreilles.

Pendant presque neuf ans, j'ai passé la majeure partie de mon temps à mettre à l'épreuve une puissance qui, finalement, rétablit chez mon fils 65 % de sa capacité d'audition. C'était suffisant pour lui permettre de suivre ses cours au primaire, au secondaire et au collège et il obtint des notes qui égalèrent celles des meilleurs étudiants. C'était suffisant pour lui permettre de s'adapter à une vie normale, sans qu'il souffre des inconvénients ou des embarras dont la plupart des personnes sourdes souffrent.

Comment s'opéra ce miracle ?

À qui ou à quoi est-il attribuable, et que s'est-il passé dans la tête de cet enfant né sans oreilles pour lui permettre de développer suffisamment son sens auditif, de surmonter l'épreuve et de vivre une existence de façon satisfaisante ?

Ces mêmes questions furent posées au spécialiste. Voici sa réponse : « Il s'agit sans doute des directives psychologiques que le père fit passer dans le subconscient de l'enfant, et qui influèrent sur la nature pour improviser une forme quelconque de système nerveux pour relier le cerveau aux parois internes du crâne et qui permit au garçon d'entendre. Ce qui est maintenant connu comme la propagation de l'influx nerveux par les neurones, dans les os. »

Il est à espérer qu'au moment où le lecteur terminera ce volume, la nature exacte du miracle qui rendit normale la vie d'un enfant qui était sourd lui sera révélée. C'est le but principal de ce livre.

J'ai profité de l'aide de ce miracle dès l'instant où il en devint conscient, quand il était un tout jeune homme. Ceci l'a aidé à maîtriser la peur, la superstition, l'ignorance et la pauvreté : les quatre ennemies de l'humanité auxquelles tant de gens cèdent sans combattre, parce qu'ils ne savent pas se servir du miracle, en refusant d'accepter ce *qu'ils ne veulent pas* de la vie.

La nature exacte du miracle est quelque chose qu'une personne ne peut décrire à une autre jusqu'à ce que cette dernière soit mentalement préparée à la recevoir. Pour cette raison, il peut être nécessaire que le lecteur lise et analyse tous les chapitres de ce livre avant de comprendre tout le sens du miracle.

Certaines indications très précises ont été décrites dans ce chapitre, mais ce n'est peut-être pas suffisant pour révéler le secret suprême par lequel on

peut, avec succès, rejeter ce que l'on ne veut pas de la vie.

Ce secret est digne d'une étude sérieuse parce qu'il est le passe-partout qui ouvrira les portes à de multiples bienfaits pour tous ceux qui le possèdent, comme la maîtrise de la peur du dentiste et du chirurgien.

Votre attitude mentale, lors de la lecture de ce livre, déterminera pour une large part le moment et l'endroit dans le livre où le secret pourra vous être révélé. Donc, portons notre attention sur certaines des possibilités d'une *attitude mentale positive*.

Si vous contrôlez votre attitude mentale, vous pouvez maîtriser presque tout ce qui peut affecter votre vie, y compris les peurs et les ennuis de toutes sortes.

## **QUELLE EST L'IMPORTANCE DE L'ATTITUDE MENTALE ?**

Analysons le rôle que l'attitude mentale joue dans la vie et nous connaîtrons son importance.

Votre attitude mentale est l'élément principal qui attire les gens vers vous ou les repousse, selon qu'elle est positive ou négative ; et vous êtes la seule personne qui puisse déterminer ce qu'elle sera.

L'attitude mentale est un élément essentiel dans le maintien d'une bonne santé physique. Tous les médecins le savent, et la plupart d'entre eux

admettront que l'attitude mentale du patient est plus importante que tout autre élément pour guérir ses troubles physiques.

L'attitude mentale est un élément déterminant, peut-être le plus important, quant aux résultats qu'on peut obtenir de la prière. On sait depuis longtemps que lorsque l'on prie avec une attitude mentale teintée de peur, de doute et d'anxiété, on ne peut obtenir que des résultats négatifs. Seule la prière renforcée par une attitude mentale de foi profonde peut apporter des résultats positifs.

Votre attitude mentale au volant d'une voiture sur la route principale démontre bien si vous êtes un conducteur sûr de vous ou un danger public qui risque sa vie et celle des autres. On dit que la plupart des accidents de la route se produisent à cause de conducteurs en état d'ébriété, en colère, en proie à un excès d'anxiété ou à des soucis.

Votre attitude mentale détermine votre vie en majeure partie : vous la vivrez dans la paix de l'esprit ou dans un état de frustration et de misère.

L'attitude mentale est la chaîne et la trame de toute vente, peu importe ce que l'on vend : marchandises, services personnels ou autres denrées. Une personne à l'attitude mentale négative ne peut rien vendre. Elle peut prendre une commande de quelqu'un qui lui achète quelque chose, mais il n'y a pas de *vente*. La transaction ne se résume qu'à un *achat*. Peut-être avez-vous vu cela dans plusieurs magasins de détail où l'esprit des professionnels

de la vente n'est pas vraiment orienté pour plaire aux clients.

L'attitude mentale contrôle très largement la place que quelqu'un occupe dans la vie, le succès qu'il obtient, les amis qu'il se fait et sa contribution à la postérité. TOUT.

L'attitude mentale est le moyen par lequel on peut conditionner son esprit à subir une intervention chirurgicale ou à aller chez le dentiste sans craindre la douleur physique. Les moyens par lesquels on peut y arriver sont clairement décrits dans des chapitres ultérieurs.

Certains individus croient que l'attitude mentale d'une personne, de son vivant, influe sur ce qui lui arrive après sa mort. Il n'y a aucune preuve positive de cette théorie, sauf évidemment qu'elle est cohérente.

En dernier lieu, l'évidence la plus convaincante de l'importance de l'attitude mentale, c'est le fait qu'elle soit *le seul et unique facteur* sur lequel nous ayons le contrôle complet et incontesté. Nous ne pouvons pas contrôler les pensées ou les actions des autres. Nous ne pouvons pas non plus contrôler ni notre entrée dans la vie ni notre sortie, mais nous avons le réel privilège de contrôler chaque pensée que nous libérons de notre esprit, à partir du moment où nous commençons à penser, jusqu'à la fin de nos jours.

Voici donc le plus profond, le plus significatif de tous les phénomènes qui influent sur la vie d'un

individu ! Il est logique qu'en donnant à chaque personne le contrôle intégral de sa pensée, le Créateur voulait que ce soit un bien inestimable, et ça l'est, parce que l'esprit est le seul et unique moyen par lequel un individu peut concevoir sa vie et la vivre telle qu'il l'a choisie.

Le poète William Ernest Henley doit avoir compris cette grande vérité quand il écrivit les lignes : « Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme. » Vraiment, nous pouvons devenir capitaine de notre destinée sur la terre, mais à condition que nous prenions possession de notre esprit et que nous le dirigeons vers un but déterminé, par le contrôle de nos attitudes mentales.

## **L'ATTITUDE MENTALE PEUT ÊTRE NÉGATIVE OU POSITIVE**

Seule une attitude mentale positive rapporte en ce qui a trait aux affaires de la vie courante. Voyons de quoi il est question ici. En effet, comment pouvons-nous obtenir cette attitude mentale positive, et nous en servir dans la lutte pour obtenir les choses et les situations que nous désirons dans la vie ?

Une attitude mentale positive comporte plusieurs facettes, et il existe d'innombrables façons de nous en servir, chacune touchant chaque situation qui affecte nos vies.





---

14090

*Composition*  
NORD COMPO

*Achévé d'imprimer en Slovaquie  
par NOVOPRINT  
le 1<sup>er</sup> avril 2024*

Dépôt légal mai 2024  
EAN 9782290394830  
OTP L21EPBN000665-612650

ÉDITIONS J'AI LU  
82, rue Saint-Lazare, 75009 Paris  
*Diffusion France et étranger : Flammarion*